

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

| Наименование структурного подразделения, рабочего места                  | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Цель мероприятия                             | Срок выполнения                     | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия | Отметка о выполнении |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>1</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| <b>2</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| <b>3</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| <b>4</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| <b>5</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| <b>6</b>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| <b>Служба путевых работ</b>                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| 10/147 Постовой (разъездной) рабочий СУДОХОДНОЙ ОБСТАНОВКИ               | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").                                                                                                                                           | <i>Снижение вредного воздействия шума</i>    | <i>Отметки при выполнении</i>       |                                                                    |                      |
|                                                                          | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").                                                                                                                                           | <i>Снижение вредного воздействия шума</i>    | <i>Отметки при выполнении работ</i> |                                                                    |                      |
| <b>Служба путевых работ/Участок по проведению дноочистительных работ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |                                     |                                                                    |                      |
| 11/147А, 12/147А(11/147А) Водолаз 1 класса                               | 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.<br>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требования эргономики. | <i>Снижение вредного воздействия тяжести</i> | <i>Отметки при выполнении работ</i> |                                                                    |                      |
| 13/147А, 14/147А(13/147А) Водолаз 3 класса                               | 1. Выполнить рационализацию режимов труда и отдыха работников с учётом указаний МР 2.2.9.2128-06, предусмотрев дополнительные удлинённые регламентированные перерывы в течение рабочего дня, при необходимости - с проведением специальных гимнастических упражнений.                                                                                                                                                                                                                                        | <i>Снижение вредного воздействия тяжести</i> | <i>Отметки при выполнении работ</i> |                                                                    |                      |

| 1                                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3                                                      | 4                                         | 5      | 6 |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|---|
|                                                      | 1. нений.<br>2. Рассмотреть вопрос о возможности механизации и автоматизации трудоемких процессов. Соблюдать рациональную организацию рабочего места, установленные ограничения по подъёму и перемещению грузов вручную и требованию эргономики.                                                                                                                   |                                                        |                                           |        |   |
| <b>Служба по эксплуатации Вытегорского гидроузла</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        |                                           |        |   |
| 15/147 Тракторист                                    | 1. Выполнить осмотр и, при необходимости, ремонт двигателей, своевременно организовывать регламентные работы по его обслуживанию, не допуская эксплуатацию двигателя в неисправном состоянии.<br>2. Обеспечить виброизоляцию рабочего места тракториста.                                                                                                           | Снижение вредного воздействия вибрации общей           | офент<br>2024 год                         | 035734 |   |
| <b>Служба путевых работ</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        |                                           |        |   |
| 4/147 Мастер путевых работ                           | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | Системное решение<br>введение дополнительных перерывов | оформлено<br>при введении<br>новых правил |        |   |
|                                                      | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | Сформированное<br>время<br>введения<br>перерывов       | оформлено<br>при введении<br>новых правил |        |   |
| 5/147 Мастер путевых работ                           | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | Сформированное<br>время<br>введения<br>перерывов       | оформлено<br>при введении<br>новых правил |        |   |



| 1                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3                                           | 4                                         | 5 | 6 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---|---|
|                                 | П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").                                                                                                                                                                                                            |                                             | <i>нормативный регламент</i>              |   |   |
|                                 | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | Снижение вредного воздействия шума          | <i>офисные часы работы</i>                |   |   |
| 6/147 Мастер путевых работ      | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | <i>Системные временные меры по снижению</i> | <i>офисные часы работы - менее 1 часа</i> |   |   |
| 7/147 Монтер судовой обстановки | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | <i>Системные временные меры по снижению</i> | <i>офисные часы работы - менее 1 часа</i> |   |   |
|                                 | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | <i>Системные временные меры по снижению</i> | <i>офисные часы работы - менее 1 часа</i> |   |   |
| 8/147 Монтер судовой обстановки | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | <i>Системные временные меры по снижению</i> | <i>офисные часы работы - менее 1 часа</i> |   |   |
|                                 | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | <i>Системные временные меры по снижению</i> | <i>офисные часы работы - менее 1 часа</i> |   |   |

| 1                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3                               | 4                     | 5 | 6 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---|---|
|                                 | ников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем").                                                  | Считается нарушением требований | Отсутствуют нарушения |   |   |
| 9/147 Монтер судовой обстановки | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | Считается нарушением требований | Отсутствуют нарушения |   |   |
|                                 | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"). | Считается нарушением требований | Отсутствуют нарушения |   |   |

Дата составления: 12.09.2023 г.

### Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Заместитель начальника филиала  
(должность)

(подпись)

Кузнецов О.А.  
(ФИО)

30.09.2023  
(дата)

### Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Начальник ООТ ЭИГО  
(должность)  
Начальник СЭ  
(должность)  
Начальник СТС  
(должность)  
Начальник РМС  
(должность)  
Начальник ОПИТО  
(должность)

(подпись)  
(подпись)  
(подпись)  
(подпись)  
(подпись)  
(подпись)  
(подпись)

Гусев А.А.  
(ФИО)  
Есин Ю.Г.  
(ФИО)  
Фотин А.В.  
(ФИО)  
Мишкин А.В.  
(ФИО)  
Пашкова И.В.  
(ФИО)

15.09.2023  
(дата)  
15.09.2023  
(дата)  
18.09.2023  
(дата)  
18.09.2023  
(дата)  
18.09.2023  
(дата)

Председатель профсоюзной организации

ВРГ СИС

(должность)



(подпись)

Чикупав А.С.

(ФИО)

19.09.2023

(дата)

Эксперт (-ы) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

3707

(№ в реестре экспертов)



(подпись)

Детлярева Екатерина Александровна

(ФИО)

12.09.2023 г.

(дата)